



II Conferencia Internacional de Comunicación en Salud

23 de octubre de 2015

Universidad Carlos III de Madrid

Carteles



ID 112 – ESTRATEGIAS PARA CONSEGUIR UN MAYOR EMPODERAMIENTO PARA LA SALUD POR PARTE DE LA COMUNIDAD

Mari Carmen García García. Diplomada en Enfermería

Introducción: La O.M.S. define el empoderamiento como un proceso a través del cual la gente gana un mayor control sobre decisiones y acciones que afectan a su salud. El empoderamiento individual se refiere a la habilidad del individuo para tomar decisiones y tener control sobre su vida personal. El empoderamiento comunitario involucra a los individuos que actúan colectivamente para ganar una mayor influencia y control sobre los determinantes de salud y la calidad de vida en su comunidad.

Objetivo: El objetivo es identificar las estrategias para conseguir un mayor empoderamiento para la salud por parte de la comunidad.

Metodología: Se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos Cuiden, Scielo, Elsevier y Cochrane con las siguientes palabras claves: empoderamiento, participación comunitaria, promoción de la salud.

Resultados:

- Estimular la participación comunitaria, sabiendo que el foco debe ser la evaluación de la situación y priorización de necesidades y problemas hecha por los ciudadanos.
- Crear alianzas de trabajo intersectorial, realizando una planeación conjunta con una visión de salud que abarque factores sociales y medioambientales.
- Capacitar a los profesionales sanitarios en métodos y estrategias de participación comunitaria.
- Apoyo a la comunidad, ayuda técnica para grupos y provisión de espacios apropiados para discusiones y construcción de consensos.

Conclusiones: El empoderamiento implica la participación activa de las comunidades en políticas de salud. Se necesita por tanto, capacitar a los ciudadanos para la toma de decisiones sociales y el liderazgo, así como facilitar el acceso a los recursos existentes. Estas tareas deben ser facilitadas por los gobiernos mediante las estrategias ya propuestas aplicadas de forma cuidadosa y evitando las medidas coercitivas.